



Familieopstellingen op tafel – Basismodule

Ieder mens maakt onderdeel uit van een familiesysteem. De persoon die in jouw spreekkamer komt, neemt ongemerkt zijn of haar complete familie mee naar binnen. Dat is een krachtenveld waar je "U" tegen zegt. De rollen in dat familiesysteem zijn lang geleden verdeeld, de trauma's gaan soms generaties mee. Uit gewoonte en loyaliteit houdt iedereen in zo'n familiesysteem de bekende rolverdeling in stand. Iedereen wordt door onzichtbare draden op zijn plek gehouden.

Dus ook al leer jij jouw cliënt nieuwe vaardigheden, help je hem of haar beter om te gaan met gevoelens, er komt een moment dat je merkt dat de verandering niet doorzet, dat het niet-effectieve gedrag zich toch blijft herhalen, ook al weet iemand heus wel dat wat hij of zij doet, niet werkt.

Met familieopstellingen maak je die onzichtbare loyaliteit zichtbaar en kun je die meteen transformeren naar een gezonde verbinding en doorvoelde autonomie.

Tijdens de basismodule [Familieopstellingen op tafel](#) ervaar je in één dag hoe je familieopstellingen praktisch kunt inzetten in jouw werk. Geschikt voor mensen die werken als coach, therapeut, hulpverlener, mediator of advocaat. Je ontdekt hoe je de basisbeginselen in een 1-op-1-situatie kunt toepassen. Theorie en praktijk gaan deze dag hand in hand.

Je leert de 3 basisbeginselen van het systemisch werk kennen:

1. Iedereen hoort erbij.
2. Iedereen heeft zijn eigen plek en
3. En er is balans tussen geven en nemen

Die basisbeginselen zijn simpel, maar worden in vrijwel iedere familie met voeten getreden. Hoe ontdek je als coach of therapeut waar de orde verstoord is? Er zijn hele duidelijke signalen. Een opstelling is dan een diagnostisch instrument. Je leert hoe je met jouw interventies bijdraagt aan het herstel van de orde.

Wat heb je er aan?

Aan het einde van de dag

- Begin je bij je cliënten te herkennen waar het 'scheef' zit.
- Snap je wat de 3 basisbeginselen van het systemisch werk betekenen voor jouw werk.
- Is je blikveld verruimd en kijk je vanuit systemisch perspectief naar jezelf en naar de mensen die je begeleidt.
- Heb je afgekeken hoe ik in 1-op-1-setting met familieopstellingen werk (afkijken moet, je leert van mij en van je medecursisten)
- Ben je over je koudwatervrees heen en heb je zelf een keertje geoefend met een simpele opstelling.
- Heb je een indruk hoe je een opstelling kunt inzetten als diagnostisch instrument.
- Heb je een indruk of deze manier van werken geschikt voor je is en of je jezelf het werken met tafelopstellingen eigen wilt maken

Praktische informatie:

Kosten: € 295 exclusief btw.

De workshop vindt plaats van 10.00-16.30 uur aan de Tollenstraat 39 in Culemborg.

De driedaagse vervoltraining begint op 30 mei 2017.

Aanmelden kan via www.Beeldkracht.eu